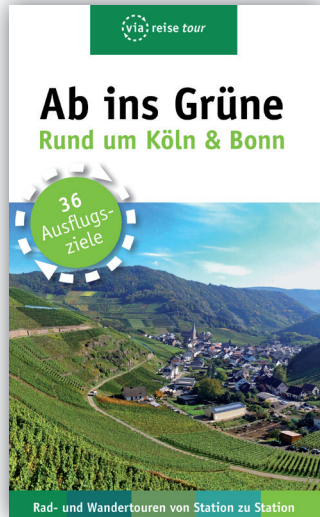


## PRESSE-INFORMATION



**Ab ins Grüne – Rund um Köln & Bonn**  
168 Seiten | broschiert  
ca. 90 Fotos  
Komplett aktualisierte Auflage 2018  
ISBN 978-3-945983-48-5  
14,95 € (D)

### Natur um Köln und Bonn genießen!

Für alle, die schnell mal raus und die Seele baumeln lassen wollen, ist pünktlich zum Frühlingsbeginn der Tourenplaner *Ab ins ins Grüne – Rund um Köln & Bonn* erschienen. Auf 168 Seiten stellt das handliche Buch 36 Rad- und Wandertouren durch einmalige Natur, Spaziergänge durch malerische Städte und interessante Besichtigungen vor.

Soll man lieber die Drachen auf dem Drachenfels suchen? Oder sich entlang des Limeswanderwegs auf die Spuren der Römer begeben? Die Treppenstufen der „Himmelsleiter“ zur Glessener Höhe emporsteigen? Oder die Naturschätze der Wahner Heide entdecken? In dem Ausflugsführer findet jeder etwas nach seinem Geschmack – vom Bergischen Land bis ins Ahrtal, vom Siegtal bis in die Eifel, von Klassikern wie dem Rotweinwanderweg bis zur Tour durch den rheinischen Gemüsegarten.

Alle Ausflüge wurden von der Autorin Sabine Olschner selbst erprobt und detailliert beschrieben. Routenkarten erleichtern die Orientierung, Höhenprofile zeigen die Steigung und Schwierigkeit der Touren.

Beginn und Ende aller Touren liegen an Bahn- und Busstationen, so dass sich die Ausflüge auch ganz bequem ohne Auto unternehmen lassen. Zudem enthält das Buch viele wertvolle Tipps zu Sehenswürdigkeiten, Freizeitaktivitäten und Gastronomie.

Der Tourenplaner *Ab ins ins Grüne – Rund um Köln & Bonn* aus dem via reise verlag ist für 14,95 € im Buchhandel erhältlich. Oder (versandkostenfrei!) im Internet unter: [www.viareise.de](http://www.viareise.de)

Die Wahl-Rheinländerin **Sabine Olschner** lebt in Frechen bei Köln und arbeitet seit vielen Jahren als Journalistin, unter anderem mit dem Schwerpunkt Reisen. Für die rheinländischen Radler und Wanderer hat sie die schönsten Ausflugsziele der Region neu erkundet und dabei viel Spannendes entdeckt.

**Rezensionsexemplare senden wir Ihnen gerne zu.**